

AFRO LUNCH

KW 14 / 30.03. – 03.04.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Gemüsesuppe mit Croutons (A,G,I) oder kleiner Salat

Geschmorte Hühnerkeule mit Honig und Sesam auf Afro Spice Dukkah

Karotten-Zartweizenrisotto (A,G,N)

oder

Süßkartoffelgnocchi in Salbeibutter mit Parmesan und Babyleafs (A,C,G)

DIENSTAG

Radieschensuppe (G) oder kleiner Salat

Schwarzes Heilbuttfilet auf Zitronen-Thymian Tagliatelle und Paprikaschaum (A,D,C,G)

oder

Melanzani gefüllt mit Dattel-Mandel-Couscous auf Afro Spice Pineapple Curry Sauerrahm
und Granatapfel (A,G,H)

MITTWOCH

Bärlauchschaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Lammragout mit Wurzelgemüse und gebratenem Afro Spice Zahtar Polenta (G,I,N)

oder

Bulgurtabouleh mit gegrillter Avocado und Kokos-Minzjoghurt (A,F)

DONNERSTAG

Stangenselleriecremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Rindsbraten mit Kartoffelbärlauchpüree und Spitzpaprika (G,O,I)

oder

SpinatFeta-Strudel auf Afro Spice Chakalaka Tomatensalsa und Vogerlsalat (A,G,C,O,N)

FREITAG

Kresseschaumsuppe (G) oder kleiner Salat

Gebratenes Thunfischsteak auf Glasnudelsalat (D,N,F)

oder

Gebackene Zucchini auf Linsen-Paprikasalat (A,C,G)